

# 「良い頭皮の日」

～元気と笑顔を守る～

11月11日  
いい とうひ

毎年11月11日は「良い頭皮の日」  
健康な頭皮と身体について考える日  
参加者全員が知る、知らせる、伝え合う日

## 講演

—各分野で活躍する有識者の方、専門的情報や分野知識についてのご講演。

## ヘッドスパ専門店によるブースの 出展

—技術の体験、さらに集客や雇用など気になる情報もゲット出来るチャンスです。

## 人気メーカー多数協賛

—頭皮ケア商品のご紹介や知識の共有をして頂きます。

## 頭皮体操

—リズムに合わせて楽しく健康に！！

頭、首、肩をほぐす為に効果的なリンパの流し方や筋の伸ばし方も  
体操にしまえば簡単で覚えやすい。みんなで覚えていつでもどこでもリフレッシュ。



圓尾和紀 氏

(まるお かずき)

管理栄養士  
ファスティングマイスター

### 講演タイトル

「普通に生活しても健康が守れない時代に持っておきたい考え方」

神戸出身。大学、イギリス、大学院で7年間栄養学を勉強、研究する。

大学院で修士号取得後、都内の総合病院勤務。

生活習慣病患者の食事指導、栄養教室、入院患者の栄養管理、病院食の献立作成などの業務に従事。

その後独立し、現在はファスティングマイスターとしてインストラクターやファスティングマイスターの育成、教育にも取り組んでいる。

ヘルスケア企業「株式会社FiNC」のプランニングアドバイザー。WEBサイト、法人HPでの健康コラム執筆、雑誌掲載、TV出演など幅広く活躍中。



吉田英史 氏

(よしだ ひでふみ)

感涙療法士

### 講演タイトル

「涙は心のデトックス」

鎌倉出身。元高校教師

早稲田大学大学院教育学研究科修士課程(学校教育専攻)修了。感涙療法士として医療や福祉、教育の現場で涙活(るいかつ)を広め、患者や生徒の心の健康をサポートする。

最近では、看護師や企業、自治体の職員に向けての涙活講演会も実施。

メディア出演に日本テレビ『笑神様は突然に』、日本テレビ『人生が変わる1分間の深イイ話』、NHK『Rの法則』、CNNニュース、その他新聞、雑誌多数。元高校教師、通称、なみだ先生



三遊亭 楽天 氏

(さんゆうてい らくてん)

落語家

### 講演タイトル

「笑い与健康」  
落語講演

2012年8月1日、六代目三遊亭円楽に入門。前座名「楽天」。

2015年10月1日、「楽天」のまま二ツ目昇進。

前職はダンサー、ダンスインストラクター、振付師。かつてはTRFやDJ OZMAなどのバックダンサーや氣志團などのPV出演、須藤元氣率いるダンスパフォーマンス集団「WORLD ORDER」と共に計647人で踊り、「最大人数のロボットダンス」でギネス世界記録更新などに参加。

国立演芸場からCLUBイベントのショータイムまであらゆる場所で行う。

## 2015年11月11日 (水)

時間： 13:00～17:00 (12:30開場)

参加費： 前売り券 ¥1,000 先着100名様

当日券 ¥2,000

フクラシア品川クリスタルスクエア

〒108-0075 東京都港区港南1-6-41 品川クリスタルスクエア2階、3階

・JR品川駅港南口から徒歩8分 ・京浜急行[品川]駅から徒歩8分

TEL：050-5265-4805



品川クリスタルスクエア内の駐車場は、身障者専用車場です。お車でお越しの際は、近隣の駐車場をご利用ください。  
フクラシアは品川に2店舗あります。お間違えのないようにご注意ください。  
品川駅高輪口：フクラシア品川  
品川駅港南口：フクラシア品川クリスタルスクエア

お名前
ご連絡先
メールアドレス

【お問い合わせ申し込みは R アイディアまで】

TEL：03-5489-0790

FAX：03-5489-0791

お支払は店頭、もしくはお振込にてお願い申し上げます。

お振込先

三井住友三井住友銀行 普通 恵比寿支店 8817947